



**BOLOGNA THROWDOWN 25**  
**ENDURANCE**

INDIVIDUAL DIVISION

ELITE  
REGULAR  
MASTER

BOLOGNA THROWDOWN 25  
**ENDURANCE**

INDY DIVISION

**TIME CAP: 20 MIN**

## **SKIERG**

40 SEC ON  
20 SEC OFF

FOR 20 TIMES

SCORE IS:  
METERS

**ATTENZIONE: E' OBBLIGATORIO CHE L'ATLETA RAGGIUNGA LO SKIERG  
CONTRASSEGNA TO DAL NUMERO DELLA PROPRIA LANE**

Per la partenza: gli atleti attendono spalle allo skierg.

Al 3,2,1 go si girano e dovranno accumulare il massimo numero di metri possibili nell'arco dei 40 secondi.

Al termine dei 40 secondi sono previsti 20 secondi di rest.

Si prosegue in questo modo fino a totalizzare 20 round.

Lo score viene rilevato direttamente dal macchinario attraverso la funzione preposta.

Questo wod non è judge dipendente e dipende direttamente dal personale Concept2 presente in campo. Sarà altresì presente un head judge e un assistant head judge a cui segnalare eventuali problemi.

## SKIERG

L'atleta potrà settare la resistenza a suo piacimento ma non potrà modificare l'assetto del monitor.

Eventuali malfunzionamenti saranno così gestiti:

Qualora il macchinario non dovesse partire: la prova verrà ripetuta.

Qualora il macchinario avesse un malfunzionamento DURANTE la prova l'atleta dovrà prontamente segnalarlo chiamando il personale preposto: si applicherà il sistema di computo degli stroke secondo la parificazione stroke metri

- Lo score sarà rilevato dalla memoria del macchinario.

**ATTENZIONE:** è fatto obbligo all'atleta di utilizzare unicamente lo skierg con il numero corrispondente alla attribuzione lane data al competitor. Lo score sarà elaborato dal sistema gara pertanto qualora un atleta utilizzasse uno skierg con altra numerazione non vedrà caricato lo score che ha realizzato